

PILOXING

Fit in den Sommer!!! Nach diesem Motto findet ein Piloxingkurs an unserer Schule statt. Piloxing verbindet effektive Übungen aus Pilates und Boxen, baut Muskeln auf und strafft den ganzen Körper.

Herzlichen Dank an Stefanie Moser, Absolventin unserer Schule, die mit großer Begeisterung den Kurs durchführt.



Ing. Martina Pipp